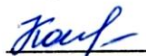


государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
основная общеобразовательная школа с.Краснояриха муниципального района
Челно-Вершинский Самарской области

«Принята»

Руководитель школьного
МО учителей-предметников

 /Т.А. Коннова/

Протокол № 1 от 27.08.2019

«Проверено»

Директор школы

 /В.Н. Коннов/

30.08. 2019

«Утверждаю»

Директор школы

 /В.Н. Коннов/

Приказ № 70-од от 30.08.2019



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

внеурочной деятельности
спортивно – оздоровительной направленности
спортивной секции
«Пионербол»
для 5-7 классов

Составитель:

И.В.Миникаева,
Учитель начальных классов

с.Краснояриха, 2019

I. Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности

Дети научатся:

- играть активно, самостоятельно и с удовольствием;
- владеть понятиями «Техника игры», «Тактика игры»;
- выполнять правила игры в пионербол, владеть основными техническими приемами;
- применять полученные знания в игре и организации самостоятельных занятий пионерболом.

Получат возможности узнать:

- об истории развития подвижных игр и игры пионербол;
- о способах и особенностях движения и передвижений человека;
- о системе дыхания, работе мышц при выполнении игровых упражнений;
- о способах простейшего контроля за деятельностью этих систем;
- об общих и индивидуальных основах личной гигиены;
- о правилах использования закаливающих процедур;
- о профилактике нарушения осанки;
- о причинах травматизма и правилах его предупреждения.

Планируемые результаты формирования универсальных учебных действий (УУД)

1. Личностные УУД (дети научатся):

- моделировать технику выполнения игровых действий в зависимости от изменения условий и двигательных задач;
- проявлять быстроту и ловкость во время подвижных игр;
- управлять эмоциями в процессе игровой деятельности.

2. Регулятивные УУД (дети научатся):

- излагать правила и условия подвижных игр и игры в пионербол;
- принимать адекватные решения в условиях игровой деятельности;
- соблюдать дисциплину и правила техники безопасности во время подвижных игр и игры в пионербол.

3. Познавательные УУД (дети освоят):

- двигательные действия, составляющие содержание подвижных игр и игры в пионербол;
- УУД в самостоятельной организации и проведении подвижных игр и игры в пионербол;

4. Коммуникативные УУД (дети научатся):

- взаимодействовать в парах и группах при выполнении технических действий в подвижных играх и игры в пионербол;
- оказывать товарищескую поддержку, добиваться достижения общей цели.

II. Содержание курса внеурочной деятельности

Содержание курса	Форма учебных занятий	Основные виды деятельности
Вводное занятие.	Фронтальная.	Знакомство с группой. Беседа об организации деятельности учащихся в спортивной секции. Основы знаний о физкультуре и спорте.
Ознакомление с правилами соревнований.	Фронтальная, игровая деятельность	Знакомство с правилами соревнований по пионерболу.
Техника безопасности во время занятий ОФП	Фронтальная.	Техника безопасности и правила поведения на занятиях в помещении и на улице.
Спортивные игры	Фронтальная, индивидуальная, парная.	Комплекс ОРУ с мячами. Приёмы: низкий, высокий. Поддачи. Прыжки со скакалкой. Пионербол. Пионербол с блокированием. Подвижные игры «Вышибалы», «Мяч сверху», «Собачки», «Три касания».
Контрольные упражнения и спортивные соревнования.	Фронтальная, индивидуальная, парная.	Подготовка к турниру. Формирование команд. Инструкция безопасности. Турнир по пионерболу.

Календарно-тематическое планирование
5 -7 классы

№п/п	Содержание учебного материала	Количество часов	Дата	
			план	факт
		34 ч		
1	Инструкция по технике безопасности. Подвижные игры: «Вышибалы», «Мяч вверх». Тестирование.			
2	Комплекс ОРУ№1(с мячами). Правила игры. Переходы. Приём мяча низкий. Прыжки со скакалкой. Основы знаний о физкультуре и спорте			
3	Комплекс ОРУ№1(с мячами). Правила игры. Переходы. Приём мяча низкий. Прыжки со скакалкой. Основы знаний о физкультуре и спорте			
4	Комплекс ОРУ№1(с мячами). Правила игры. Переходы. Приём мяча низкий. Прыжки со скакалкой. Основы знаний о физкультуре и спорте			
5	Комплекс ОРУ№1(с мячами). Правила игры. Переходы. Приём мяча низкий. Прыжки со скакалкой. Основы знаний о физкультуре и спорте			
6	Комплекс ОРУ№2.(С мячами) Приёмы: низкий, высокий. Подачи. Прыжки со скакалкой. Пионербол			
7	Комплекс ОРУ№2.(С мячами) Приёмы: низкий, высокий. Подачи. Прыжки со скакалкой. Пионербол			
8	Комплекс ОРУ №3. Подачи. Опрос по правилам игры. Игра «Три касания». Пионербол			
9	Комплекс ОРУ №3. Подачи. Опрос по правилам игры. Игра «Три касания». Пионербол			
10	Комплекс ОРУ №3. Подачи. Опрос по правилам игры. Игра «Три касания». Пионербол			
11	Комплекс ОРУ №4. Правила формирования команд. Виды подач. Пионербол.			
12	Комплекс ОРУ №4. Правила формирования команд. Виды подач. Пионербол.			
13	Комплекс ОРУ №4. Правила формирования команд. Виды подач. Пионербол.			
14	Комплекс ОРУ №4. Правила формирования команд. Виды подач. Пионербол.			
15	Подготовка к турниру. Комплекс ОРУ№5.Формирование команд. Пионербол. Инструкция по технике безопасности.			
16	Подготовка к турниру. Комплекс ОРУ№5.Формирование команд. Пионербол. Инструкция по технике безопасности.			
17	Турнир по пионерболу.			
18	Комплекс ОРУ№5. Техника атаки.Пионербол. Игра «Мяч вверх».			

19	Комплекс ОРУ №5. Техника атаки.Пионербол. Игра «Мяч вверх».			
20	Комплекс ОРУ №6 .Пионербол с блокированием. Игра «Собачки».			
21	Комплекс ОРУ №7. Техника защиты. Пионербол. Игра «Вышибалы».			
22	Комплекс ОРУ №7. Техника защиты. Пионербол. Игра «Вышибалы».			
23	Комплекс ОРУ №8(с набивными мячами). Техника быстрой атаки. Пионербол.			
24	Комплекс ОРУ №8(с набивными мячами). Техника быстрой атаки. Пионербол.			
25	Комплекс ОРУ №9 (с утяжелителями).Прыжковые упражнения. Пионербол.			
26	Комплекс ОРУ №9 (с утяжелителями).Прыжковые упражнения. Пионербол.			
27	Комплекс ОРУ №10(со скакалками, эстафеты с мячом). Пионербол.			
28	Комплекс ОРУ №10(со скакалками, эстафеты с мячом). Пионербол.			
29	Комплекс ОРУ №10.Правила судейства. Игра: «Собачки». Пионербол.			
30	Комплекс ОРУ №10.Правила судейства. Игра: «Собачки». Пионербол.			
31	Подготовка к турниру. Формирование команд. Инструкция безопасности.			
32	Подготовка к турниру.			
33	Турнир по пионерболу.			
34	Турнир по пионерболу.			